# Повседневные практики гражданского общества в образе жизни россиян

**Мерсиянова Ирина Владимировна**

*кандидат социол. наук*
*директор Центра исследований гражданского общества и некоммерческого сектора*

6 апреля 2011 г., Москва

# Образ жизни как социологическая категория

**Образ жизни** – совокупность типичных видов жизнедеятельности индивида, социальной группы, общества в целом, которая берется в единстве с условиями жизни, определяющими ее.

- Конкретизируется через уровень жизни, стиль жизни, качество и уклад жизни.

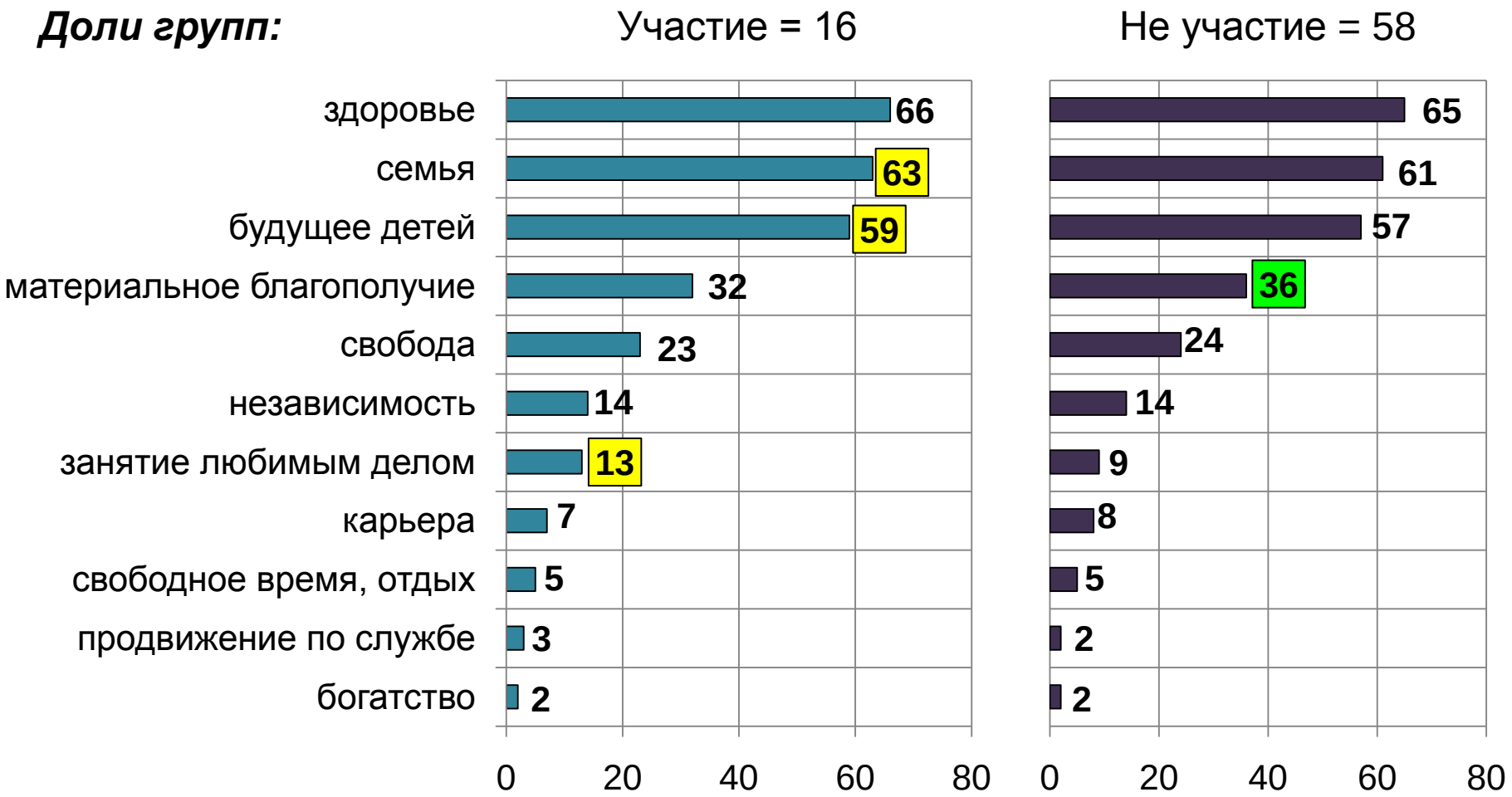
- Изучается в нашей стране с середины 1970-х гг.

- Низкий интерес к общественной жизни, в особенности к участию в деятельности огосударствленных общественных организаций, и прежде всего в среде рабочих и молодежи (всесоюзное исследование «Состояние и основные тенденции развития советского образа жизни», 1981-1982 гг., И. Левыкин, А. Возьмитель, Т. Дридзе и др.).

# Что Вы больше всего цените в жизни?*

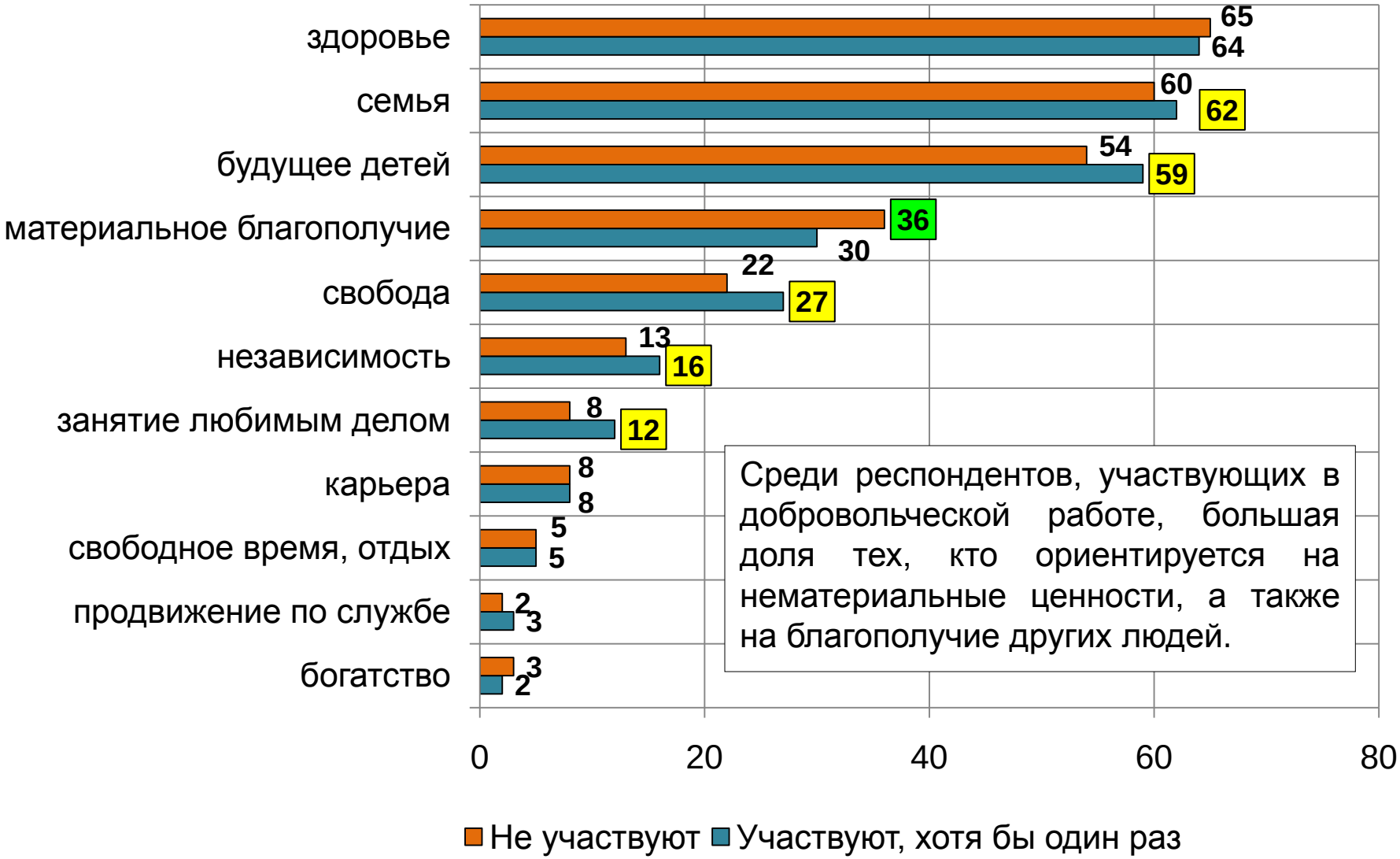
*Всероссийский опрос населения по технологии Георейтинга (2010, НИУ ВШЭ и ФОМ, n = 41500 чел.)

# Жизненные ценности участвующих и не участвующих в деятельности НКО




Те, кто не участвуют в деятельности НКО, чаще ориентированы на материальное благополучие, а те, кто участвуют, – на будущее детей и занятие любимым делом.

# Жизненные ценности участвующих и не участвующих добровольческой работе




Среди респондентов, участвующих в добровольческой работе, большая доля тех, кто ориентируется на нематериальные ценности, а также на благополучие других людей.

# Что Вы более или менее регулярно делаете в свободное время?*

*Всероссийский опрос населения по технологии Георейтинга
(2010, НИУ ВШЭ и ФОМ, n = 41500 чел.)

# Различия в структуре свободного времени

**По результатам исследований бюджетов времени горожан за последние 40 лет*:**

За прошедший с 1965 г. период свободное время увеличилось на 3,4 часа в неделю у работающих женщин и ровно настолько же уменьшилось у работающих мужчин.

В 2003-2004 гг. работающий мужчина располагал в среднем 30 часами свободного времени в неделю, работающая женщина – 23,4 часами.

Затраты времени на общественную деятельность у мужчин в среднем составляли 0,7 часа в неделю, у женщин – 0,8 часа в неделю (в 1965 году – 1,3 часа и 0,9 часа соответственно, в 1989 году – 1,2 часа и 0,8 часа, в 1997-1998 годах – 0,7 часа и 1,2 часа).

**Имеющиеся данные позволяют обозначить некоторые межстрановые различия (для России и США)**:**

Свободное время в последние годы у работающих жителей России стало не только значительно (на 6-7 часов в неделю) меньше, чем у американцев, но и хуже использоваться.

Затраты времени у американских мужчин на общественную работу ощутимо выше, чем у россиян – 2,1 часа и 0,7 часа соответственно (на данным исследований 1997-1998 гг.).

У американок и россиянок затраты времени на общественную деятельность полностью совпадают и составляют по 1,2 часа. Надо сказать, что по данным исследований 1986 года, американские женщины тратили на общественную работу в среднем 2,3 часа, а россиянки 1,2 часа.

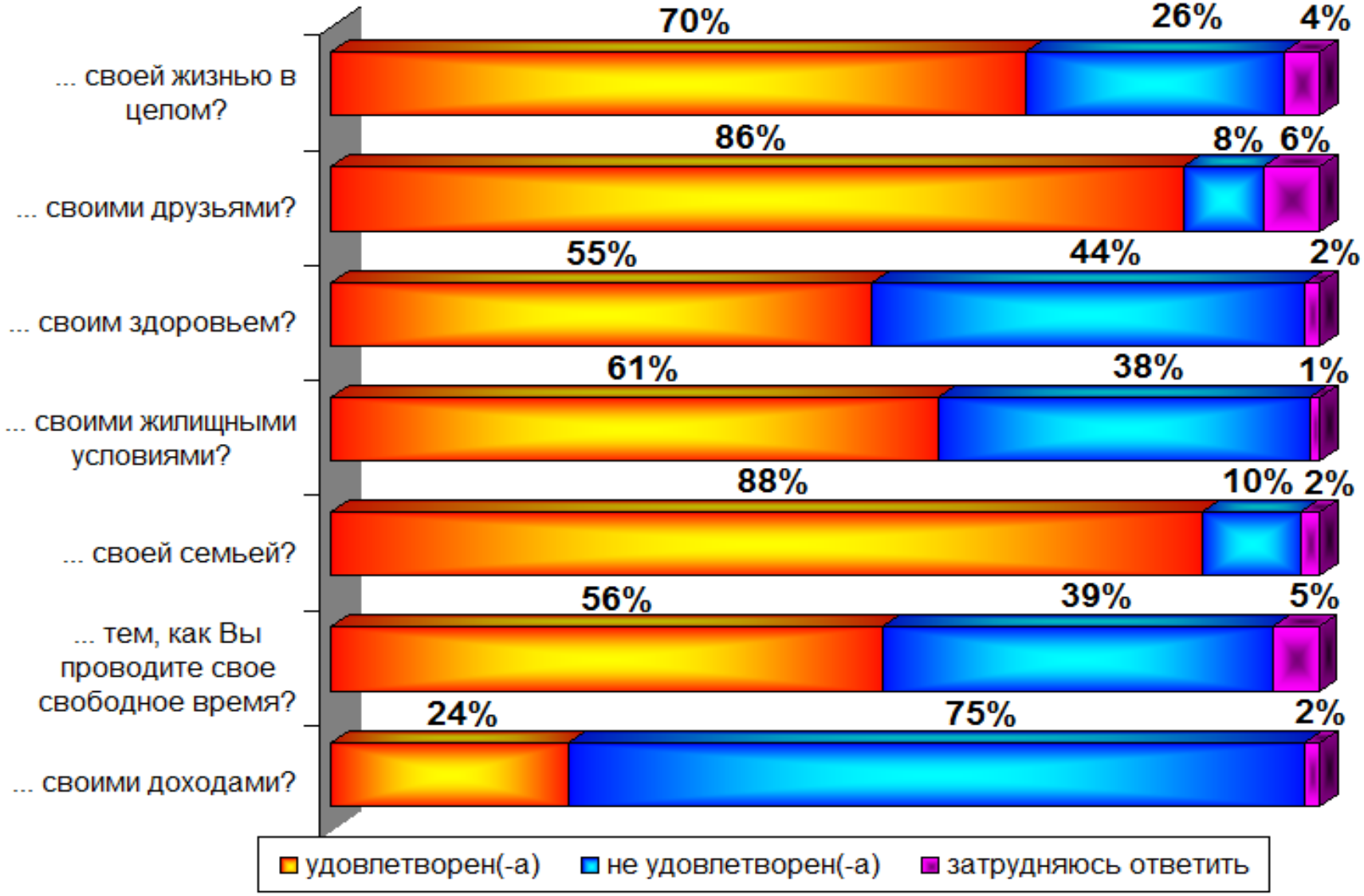
*Караханова Т.М. Повседневная деятельность горожан в показателях бюджета времени (1965-2004 гг.)// Социологические исследования. – 2006. – № 9. – С. 41-51.

**Патрушев В.Д. Бюджет времени городского работающего населения США и России (1980-1990-е годы)// Социологические исследования. – 2003. – № 12. – С. 32-39.

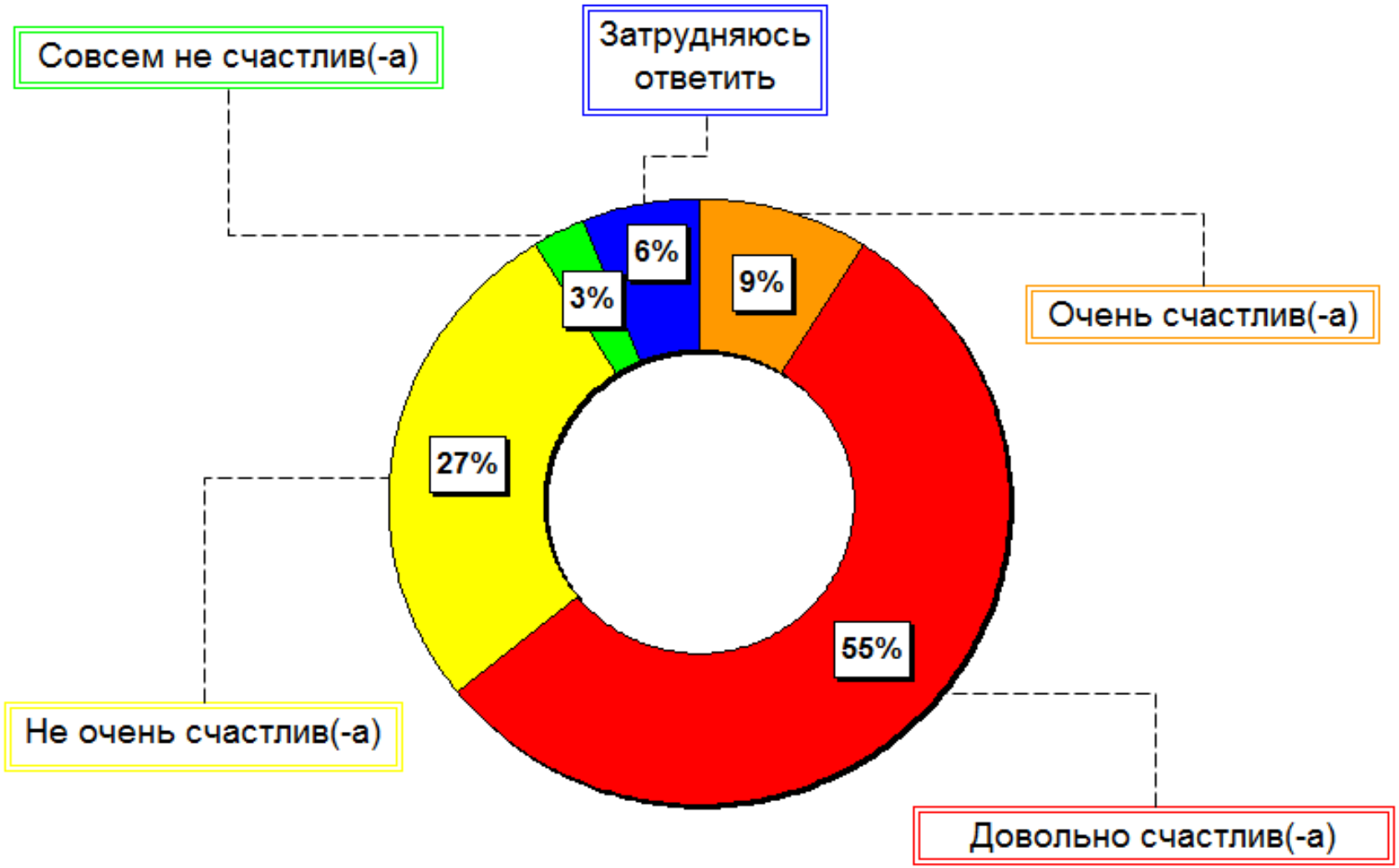
# Индикаторы качества жизни

- Удовлетворенность людей своей жизнью – один из важных показателей положения дел в обществе.
- Высокая степень удовлетворенности означает стабильность и комфортность социальной среды для человека.
- Низкая удовлетворенность говорит о существовании не только личных, но и общественных проблем.
- Общая удовлетворенность жизнью складывается из множества частных удовлетворенностей, в том числе удовлетворенности уровнем материального благосостояния, качеством досуга, семейными и дружескими отношениями и пр.
- Одни обстоятельства могут сильнее других влиять на общую удовлетворенность жизнью в зависимости от их субъективной значимости и некоторых социальных стандартов в той или иной сфере.
- Согласно исследованию, россияне сегодня в позитивном ключе воспринимают большинство аспектов своей жизни, однако уровень удовлетворенности этими аспектами неодинаков.

# Скажите, пожалуйста, если говорить о сегодняшнем дне, насколько Вы удовлетворены...



# Если говорить в целом, Вы очень счастливы, довольно счастливы, не очень счастливы или совсем несчастливы?



*Благодарю за внимание!*

**Центр исследований гражданского общества и некоммерческого сектора ГУ-ВШЭ**

**go@hse.ru**

**http://grans.hse.ru**