
Развитие равной поддержки пациентов с сахарным диабетом волонтерами диабетических ассоциаций

*Карпушкина Анна Викторовна
Руководитель программы «Альфа-
Эндо» Фонда поддержки и развития
филантропии «КАФ», д.м.н.*



Цель программы – повышение качества медицинской помощи детям с эндокринными заболеваниями

Донор программы – «Альфа-Групп»

Основные участники:

- Фонд поддержки и развития филантропии «КАФ»
- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России и Российская диабетическая ассоциация
- Ведущие медицинские организации и учреждения 27 регионов РФ

Куратор Программы – В.А. Петеркова,
главный внештатный детский эндокринолог Минздрава России, Вице-Президент Российской диабетической ассоциации, директор Института детской эндокринологии, Академик РАН, профессор, д.м.н.



Уровень контроля сахарного диабета у детей по данным исследования программы «Альфа-Эндо»

- Доля детей с гликированным гемоглобином ≤ 8 : 27% - по оценке независимой лаборатории.

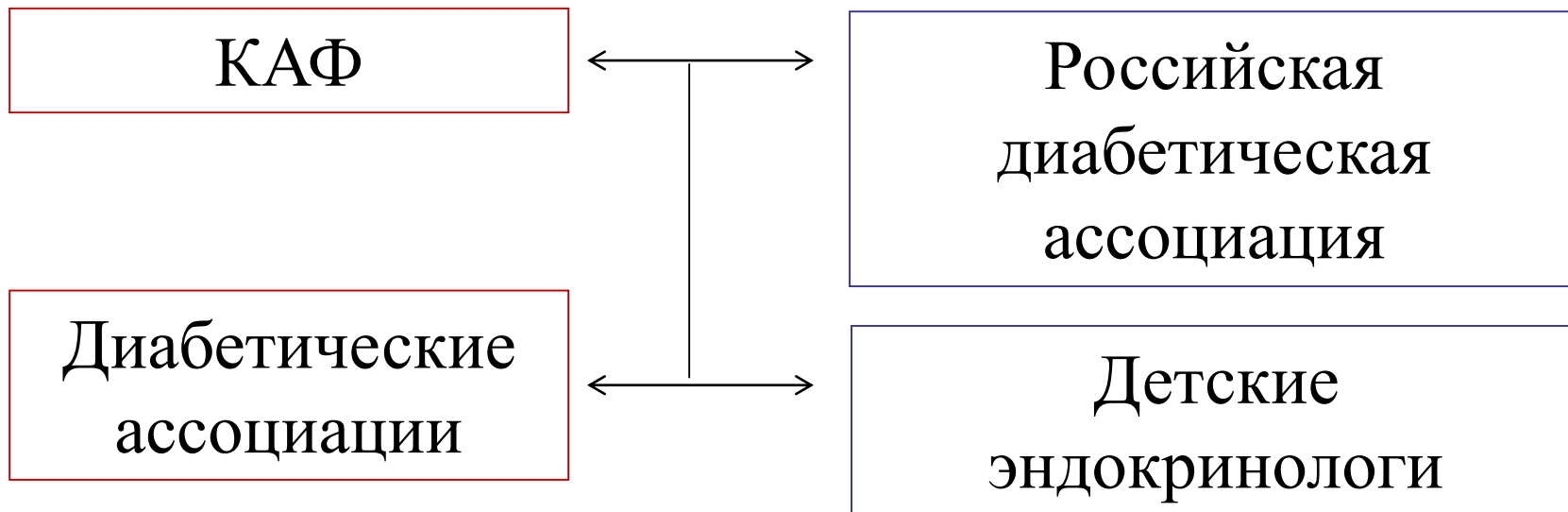
Цель проекта равной поддержки в рамках программы «Альфа-Эндо»

- Улучшение самоконтроля сахарного диабета первого типа за счет наставничества внутри пациентского сообщества и помощи со стороны диабетических ассоциаций.
- «Равная поддержка» - подразумевает поддержку семьи ребенка с сахарным диабетом первого типа другой семьей, столкнувшейся с такой же проблемой и уже имеющей успешный опыт преодоления сложной ситуации.
- Продолжительность проекта – до декабря 2018

Диабетические ассоциации – участники проекта равной поддержки

1. **Московская областная** ОООИ РДИ "Вера"
2. **Вологодская** ОООИ "Объединение больных сахарным диабетом"
3. **Калужское** региональное отделение ОООИ РДА
4. **Липецкое** региональное отделение ОООИ РДА
5. Региональное молодежная отделение ООО РДА в г. **Москве** (МООИ «Диа-единство»)
6. **Челябинское** региональное диабетическое общественное движение «ВМЕСТЕ»
7. **Самарская** РОО "Общество детей-инвалидов с диабетом и их семей".
8. Диабетическое общество инвалидов **Республики Татарстан**

Взаимодействие в рамках проекта равной поддержки



Критерии подбора волонтера из группы «равные» родители

- Опыт ухода за ребёнком не менее трёх лет;
- Хороший контроль гликированного гемоглобина
- Контроль не реже 2-х раз в год, уровень гликированного гемоглобина у ребёнка менее 8%
минимум один год
- Наличие рекомендаций от:
 - детского эндокринолога
 - психолога
 - координатора волонтерской программы.

Область деятельности «равных» волонтеров

- Оказание эмоциональной поддержки
- Обмен опытом
- Практические мероприятия, организованные региональной диабетической ассоциацией
- Информирование и образование

Вовлечение волонтеров - наставников

Подбор кадров в соответствии с критериями

Тестирование

Ознакомление с должностными обязанностями волонтера

Заключение «договора о волонтерстве»

Обучение волонтеров

Проверка знаний волонтеров

Осуществление наставничества, отчетность и поддержка со стороны руководителей проекта

Целевая группа «подопечных»

Родители-близкие родственники недавно заболевшего ребёнка или с плохим контролем заболевания (в группу могут входить не только мамы и папы, но и другие родственники)

Основные мероприятия в рамках проекта равной поддержки при поддержке РДА

- Подготовка руководства по равной поддержке для координаторов проекта в регионах
- Тренинг волонтеров-наставников в диабетических ассоциациях
- Информирование родителей детей с впервые выявленным сахарным диабетом о доступности равной поддержки
- Обеспечение равной поддержки
- Контроль, мониторинг, оценка

Ожидаемые результаты

Промежуточные

- Развитие устойчивого сотрудничества между здравоохранением и пациентским сообществом
- Развитие равной поддержки

Окончательные

- Улучшение качества жизни
- Повышение приверженности к выполнению медицинских рекомендаций
- Улучшения контроля сахарного диабета

Спасибо за внимание!

alfa-endo.ru

