

СОБРИОЛОГИЯ

НАУКА ОБ ОТРЕЗВЛЕНИИ ОБЩЕСТВА

Собриологические практики и гражданская ответственность молодёжи

Роберт Давлетшин

Республика Башкортостан

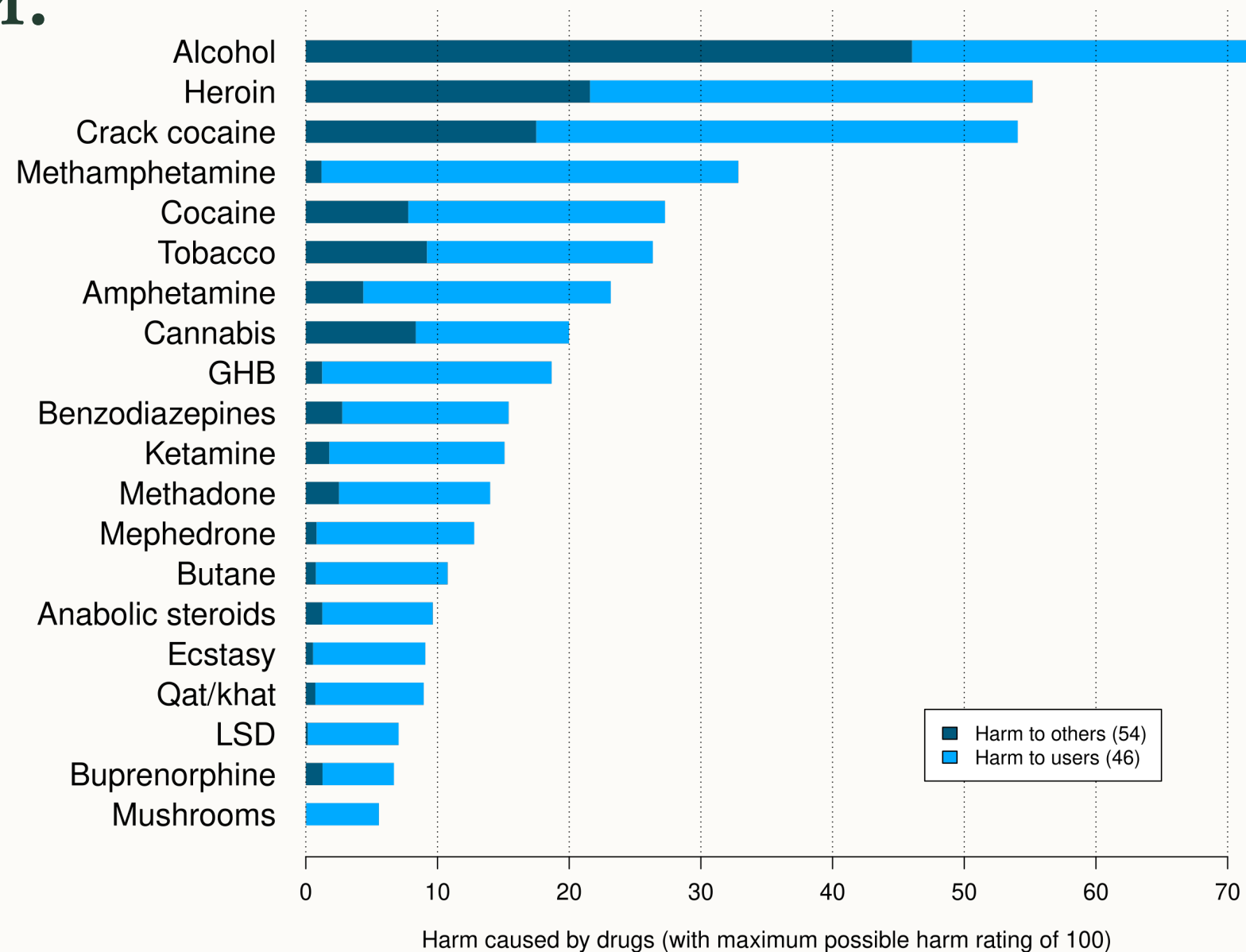
Уфимский университет науки и технологий

Алкоголизация в России: Масштаб проблемы

Потребление алкоголя — глобальная медико-социальная проблема. В России миллионы наркозависимых, большинство из них — молодёжь 16-30 лет.

Каждый четвёртый-пятый подросток употребляет наркотики. Ежегодно около 100 тысяч молодых людей погибают от наркотиков.

Ежегодно 700-750 тысяч россиян преждевременно умирают из-за алкоголя.



Что такое собриология?

Определение

Собриология — (теория) наука о трезвости, исследующая пути отрезвления личности и общества.

Цель

Научное обоснование сохранения естественной трезвости. А также её восстановление в случае утраты.

Собриология изучает алкогольную, табачную и наркотическую проблемы. В том числе историю и практику формирования трезвого образа жизни.

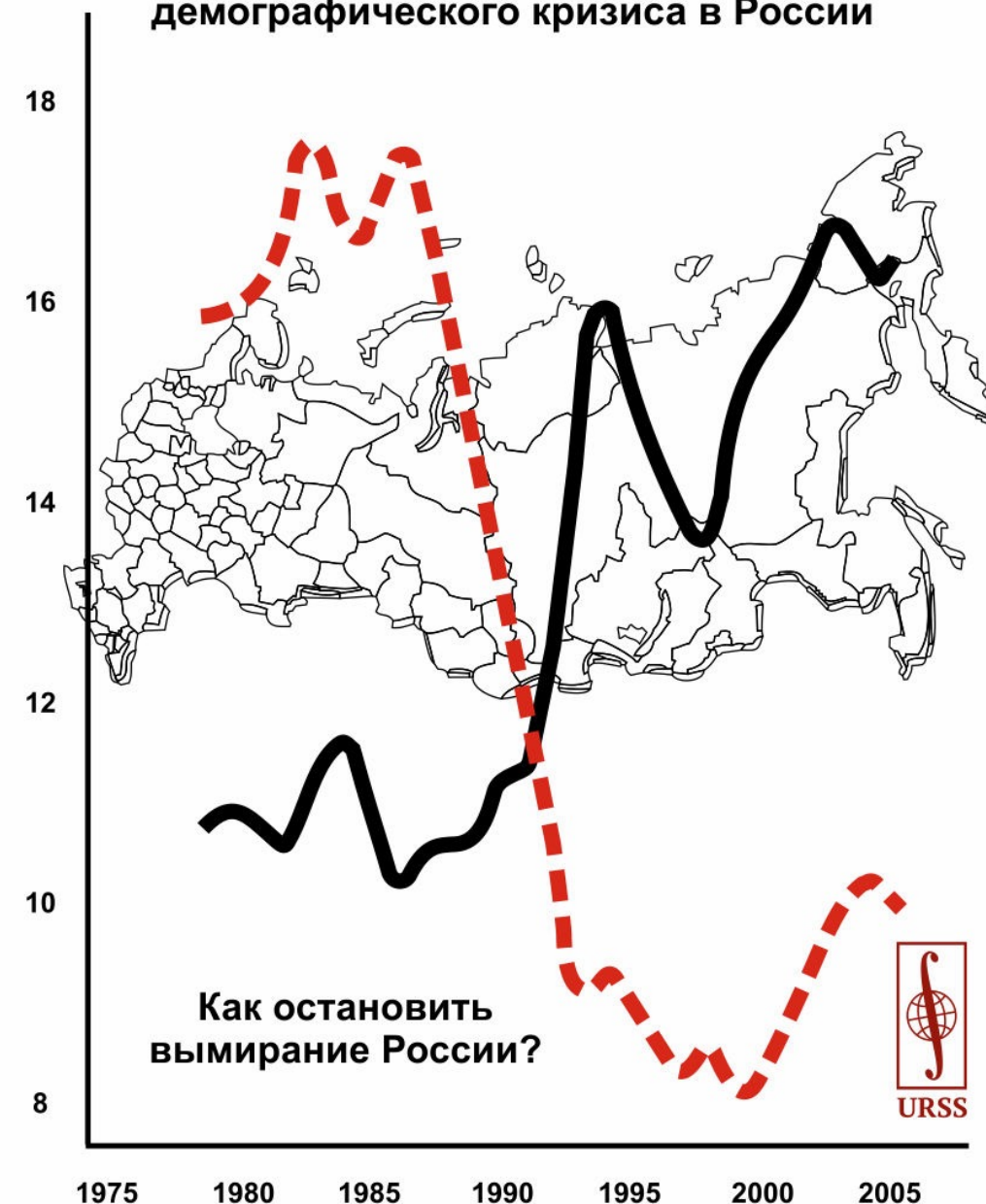
Д. А. Халтурина, А. В. Коротаев

■ **РУССКИЙ КРЕСТ**

URSS

РУССКИЙ КРЕСТ

Факторы, механизмы и пути преодоления демографического кризиса в России



Законы и причины собриологии

Закон питейной эскалации

В пьющих странах каждый 16-й потребитель алкоголя сопьётся.

Экономический вред

Убытки от алкоголя превышают доходы от акцизов в разы.

Прямая зависимость

Массовое "умеренное" потребление порождает пьянство и алкоголизм.
Количество алкоголиков прямо пропорционально пьющим.

Управляемость ситуации

Алкогольная ситуация зависит от политической воли.

Основные причины употребления АТН: социально-психологическая запрограммированность и доступность.



«Алкоголизм начинается не с первой выпитой рюмки, а с первой увиденной рюмки которую пьёт папа или мама.»

Геннадий Андреевич Шичко.
Советский физиолог, кандидат биологических наук, ветеран ВОВ.

Алкоголь: Определение и воздействие

ГОСТы 1972 и 1982 годов определяют этиловый спирт как сильнодействующий наркотик. Он вызывает возбуждение, затем паралич нервной системы.

В **ГОСТе 1993** года из описания убирают наркотическую составляющую.

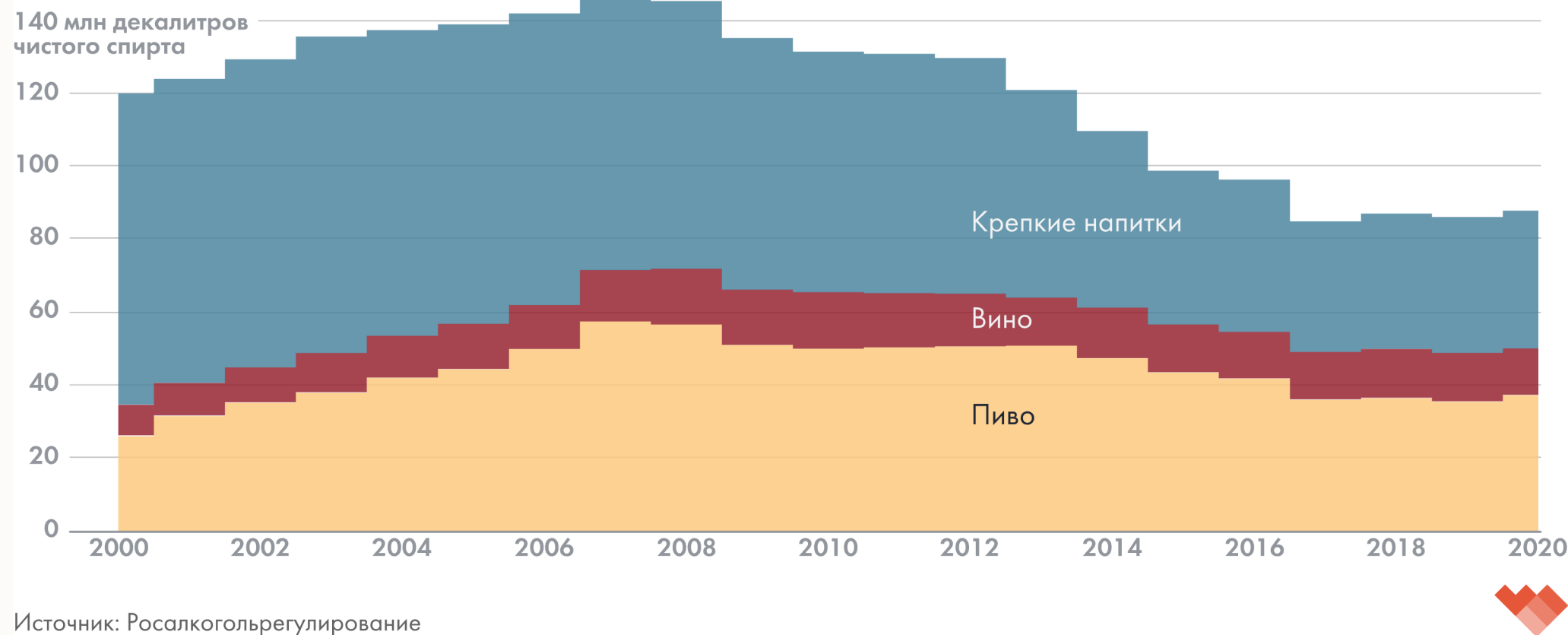
Алкоголь – протоплазматический яд, губительно влияющий на эндокринную, нервную, сердечно-сосудистую, пищеварительную и половую системы. Даже при единичных дозах может нанести серьезный вред организму. (Согласно мед.справочникам)

Собриологи предпочитают термины "одурманивающие вещества" и "наркотические вещества", а также аббревиатуру АТН (алкоголь, табак, наркотики).

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РФ		
СПИРТ ЭТИЛОВЫЙ		
ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ		
ГОСТ 18300-72	ГОСТ 5964-82	ГОСТ 5964-93
Пункт 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ	Пункт 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ	Пункт 7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
5.1. Этиловый спирт - легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, <u>относится к сильно-действующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.</u>	4.1. Этиловый спирт - легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильно-действующим наркотикам.	7.1. Этиловый спирт - легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом.
1972 г.	1982 г.	1993 г.

Современные тенденции потребления алкоголя в России

Как менялось потребление алкоголя в России



Доля крепкого алкоголя в России снижалась до 2020 года. Однако пандемия и конфликт изменили ситуацию.

Продажи водки и крепких напитков выросли. Доля трезвенников снизилась. Алкогольная смертность увеличилась на 6% в пандемию.

Более 20% смертей в России связаны с употреблением алкоголя



Источник: Росстат, ВОЗ



Колоссальное количество убийств, самоубийств, жертв ДТП, утоплений, отравлений и пожаров обусловлены алкоголем – думаю, что $\frac{2}{3}$ смертей от внешних причин связаны с алкоголем. И, скорее всего, до $\frac{1}{5}$ смертей от сердечно-сосудистых заболеваний тоже связано с алкоголем. Если официально 50 тысяч смертей непосредственно связаны с алкоголем и выделены Росстатом, то косвенно еще набирается от 120-140 тысяч смертей.

Алексей Ракша. Демограф

Собриологические практики и гражданская ответственность



Образовательные программы

"Уроки культуры здоровья" внедряются в школах.

Антинаркотическое воспитание начинается с детского сада.



Роль общественных организаций

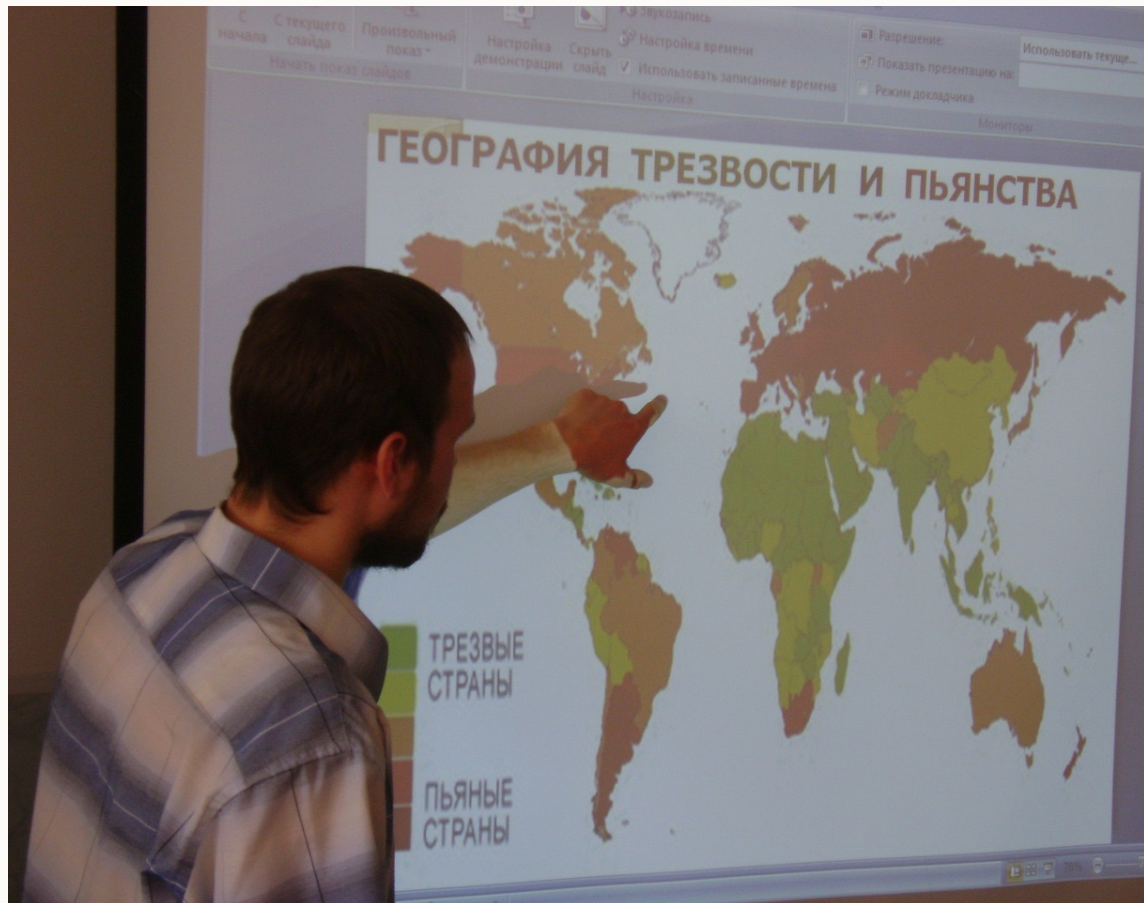
НКО, организующие мероприятия по профилактике алкоголизации, консультации и реабилитация.



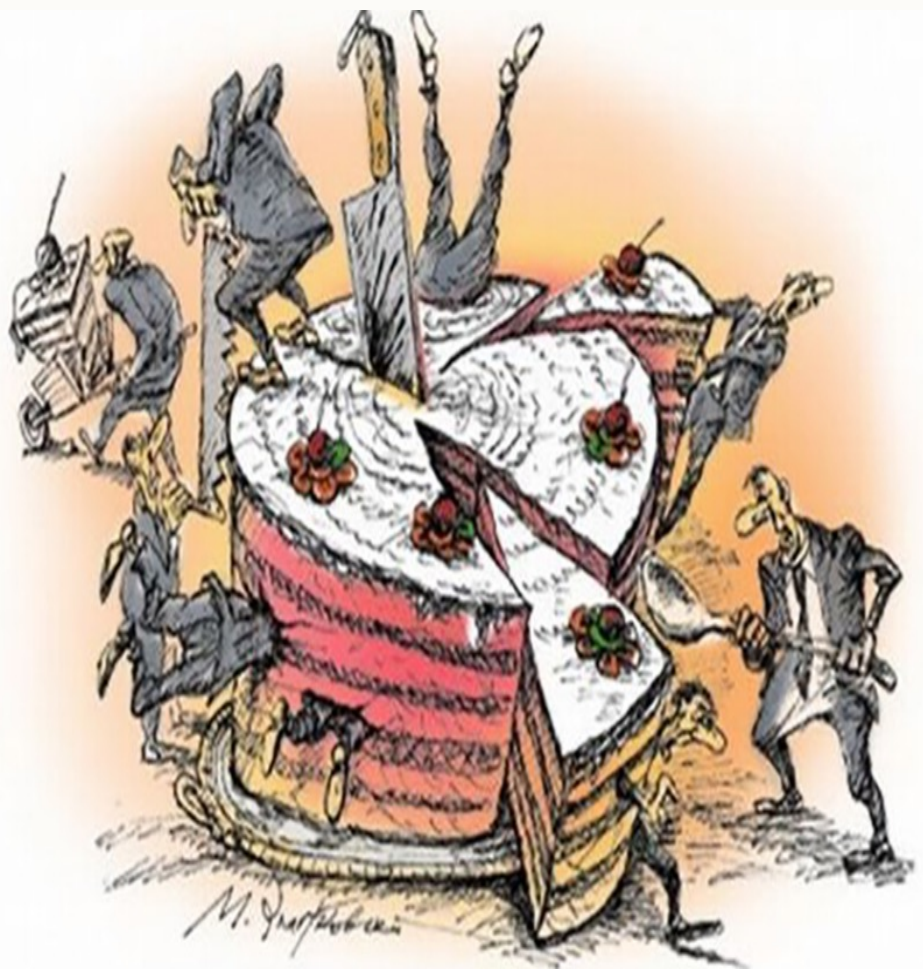
Гражданская ответственность

Личный пример педагогов и родителей. Молодёжь, предпочитающая активный и здоровый образ жизни. Осознанный отказ от АТН.

Активная жизненная позиция способствует принятию законов. Важна борьба с пропагандой порочного образа жизни.



Вызовы и перспективы собриологии



Противодействие капиталу

Алкогольный и табачный капитал лоббирует законы. Мифы о "русском пьянстве" используются в инфовойне.

Политическая воля

Необходим системный подход. Повышение возраста для покупки алкоголя до 21 года.

Перспективы развития

Создание Государственного института собриологии. Расширение преподавания собриологии.

Трезвость — фундамент гражданской ответственности. Она способствует активному участию молодёжи в развитии общества.